

• Janvier/Février 2023

La newsletter de



Actualités diverses

- Conseil de laboratoire le 19 Janvier 2023
- Accueil de 6 étudiants M2: Nathan Descotes, Valentin Duvert-Chenebert, Baptiste Fordoxcel, Clément Jourdain, Elodie Leclerc, Louise Tison
- Accueil de Laetitia Minniti (Manager projet CDP) 2 jours par semaine, et de Mohammed Khudair (Doctorant Northumbria Uni., Newcastle) de fin janvier/début février pour 4 semaines.
- Accueil de 2 doctorants en 1ère année: Clément Baud et Samuel Garnier

Appels à projets

- APP collaboratifs CDT CERCOG@UGA (<https://tinyurl.com/CerCog-collaboratifs>). Date limite de soumission: 1/03/2023

Journée Scientifique Internationale

Mercredi 1er février 2023

PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE PAR DES INTERVENTIONS DIGITALES: L'APPORT DES MODÈLES DU CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

Conférenciers internationaux invités

Nikos Ntoumanis
Univ of Southern Denmark

Martin Hagger
Univ of California Merced
Univ of Jyväskylä

Falko Sniehotta
Univ of Heidelberg

Ann DeSmet
Univ Libre de Bruxelles

Guillaume Chevance
ISGlobal Barcelona

A vos agendas : Mercredi 1er Février 2023
à la MSH-Alpes, Grenoble et en visioconférence

Une série de conférences plénières discutera de l'apport des modèles du changement de comportement dans la conception et l'évaluation d'interventions digitales visant à promouvoir l'activité physique

Vous vous demandez si la digitalisation peut favoriser l'activité physique? Rendez-vous le 1er février pour des éléments de réponse !

Laboratoire SENS @labosens

Inscription en présentiel:

<https://evento.renater.fr/survey/journee-scientifique-promoting-physical-activity-through-digital-interventions-the-contribution-of-behavior-change-models-inscription-en-presentiel-frtxja38>

Inscription en distanciel:

<https://evento.renater.fr/survey/scientific-day-promoting-physical-activity-through-digital-interventions-the-contribution-of-behavior-change-models-online-participation-3zuv3qoj>

En direct sur le lien suivant: <https://youtu.be/QFWYnClwFuM>

INTERNATIONAL SYMPOSIUM - FEBRUARY 1, 2023

PROMOTING PHYSICAL ACTIVITY THROUGH DIGITAL INTERVENTIONS: THE CONTRIBUTION OF BEHAVIOR CHANGE MODELS

08:45 – Coffee reception for participants

09:05 – Opening Speech – Aina Chalabaev
Director of SENS lab

09:20 – Nikos Ntoumanis
The START App: Development and evaluation of an app designed to support physically inactive employees to increase walking

10:10 – Ann DeSmet
Using entertainment and persuasive techniques to increase user engagement in digital health promotion interventions

11:00 – Agnès Helme-Guizon, Romain Debru, Manel Boumegoura
Smart devices and older consumers: empowerment or vulnerability?

12:00 – Lunch Break

13:30 – Falko Sniehotta
Individualised support for weight loss maintenance: The role of physical activity.

14:20 – Guillaume Chevance
Leveraging physical activity time series from activity monitors to better understand behaviour change within digital interventions

15:10 – Martin S Hagger
Imagery and planning interventions: interactive effects in health behavior contexts and some suggestions for digital interventions in physical activity

16:00 – SENS lab – Layan Fessler, Alexandre Mazéas, Silvio Maltaglià
The perspectives of digital means for sport and exercise psychology interventions

16:35 – General discussion and closing

• Soutenance de thèse

* **Alexandre Mazéas** soutiendra sa thèse *

« Développement et évaluation d'une intervention digitale fondée sur la gamification pour promouvoir l'activité physique de patients atteints de maladies chroniques »

Vendredi 3 février 2023 (Jean Kuntzmann (110 rue de la chimie, Domaine Universitaire SMH)

Le jury sera composé de : Ann DeSmet (Univ Libre Bruxelles), Nikos Ntoumanis (Univ of Southern Denmark) Martin Hagger (Univ Of California), Falko Sniehotta (Univ of Heidelberg), Agnès Helme-Guizon (Univ Grenoble Alpes), Aina Chalabaev (directrice, Univ Grenoble Alpes), Martine Duclos (directrice, Univ Clermont Auvergne) et Marine Blond (invitée, Kiplin).

Articles et communications récents

- Attali, M., **Bazoge, N.**, (accepté). La pénurie des espaces dédiés à l'éducation physique dans les années 1920 : un levier des différences d'accès pour les filles et les garçons. Revue Sciences sociales et sport.
- **Chalabaev, A.** (2023). La féminisation du sport: Freins et leviers. Colloque des Cadres de la Fédération Française de Canoë-Kayak, 17 janvier
- **Lefebvre du Grosriez, S., & Isoard-Gauthier, S.** (04/01/2022). Etudes et sport de haut niveau : « une source de bien-être et de souffrance mentale ». Interview dans Le Monde : https://www.lemonde.fr/campus/article/2023/01/03/concilier-etudes-et-sport-de-haut-niveau-peut-etre-source-de-bien-etre-ou-de-souffrance-mentale_6156411_4401467.html
- **Lefebvre du Grosriez, S., Sarrazin, P., & Isoard-Gauthier, S.** (13/11/2022). Concilier études et sport de haut niveau : un investissement et un défi. The Conversation: <https://theconversation.com/concilier-etudes-et-sport-de-haut-niveau-un-investissement-et-un-defi-191391>
- **Trouilloud, D., Isoard-Gauthier, S., & Roux, V.** (2022). "Mirror, Mirror, Am I as My Coach Sees Me?": Discrepancy Between Athlete Self-Appraisals and Reflected Appraisals of Their Coach, and Relations With Athlete Burnout. Journal of Clinical Sport Psychology. Advance online publication. <https://doi.org/10.1123/jcsp.2021-0014>.

Financements

- Gustafsson, H., Madigan, D., **Isoard-Gauthier, S.**, & Kavanaugh, O. (2023). Burnout, immune function, and illness incidence in athletes. Swedish Research Council 2022 (32 000€)
- **Isoard-Gauthier, S.**, Balk, Y., **Lefebvre du Grosriez, S.**, **Trouilloud, D.**, & **Sarrazin, P.** (2022-2023). French translation and efficacy of a Chatbot to promote Student-Athletes psychological Recovery and well-being. Appel à Projet International Research Booster UGA (9 520€)
- **Clément Ginoux**: AAP amorçage CDT CerCog@UGA, financement stage M2R
- Un grand merci au Club de Foot de La Sure, à Coulevie, pour le financement d'un Master 2R (Clément JOURDAIN), stagiaire au laboratoire SENS. Sujet du Master 2R : les perceptions des compétences de l'entraîneur : évolution temporelle et liens avec la performance

